

令和3年11月22日発行

風が冷たくなり、寒い冬が駆け足でやってきました。今年も残すところあと1か月ほどですね。体調管理に気を付けて、元気に年末年始を迎えましょう。来年も一緒に遊びましょうね。

月	火	水	木	金	土
		1 オープンルーム	2 オープンルーム	3 オープンルーム	4 お休み
			13時30分まで		
6 オープンルーム	7 オープンルーム	8 クリスマス制作 オープンルーム	9 クリスマス制作 オープンルーム	10 クリスマス制作 オープンルーム	11 お休み
			13時30分まで		
13 身体測定日 オープンルーム	14 身体測定日 オープンルーム	15 身体測定日 お誕生日会	16 オープンルーム	17 オープンルーム	18 お休み
13時00分まで	13時00分まで		13時30分まで		
20 オープンルーム	21 11時30分まで オープンルーム	22 11時30分まで オープンルーム	23 11時30分まで オープンルーム	24 11時30分まで オープンルーム	25 お休み
12時まで	ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	
27 11時30分まで オープンルーム	28 11時30分まで オープンルーム	29 年末年始のお休み	30 年末年始のお休み	31 年末年始のお休み	
ありんこの森	ありんこの森				

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒及び、検温・マスク着用にご協力をお願い致します（大人37.0度・お子様37.5度以上でのご利用はお控えください。）

※新型コロナウイルスの発生状況により、開所について変更になる場合がございます。

※ランチタイムはしばらくの間お休み致します。その間もオープンルームとしてご利用できます。飲み物はいつでも飲むことができます。

《利用時間について》

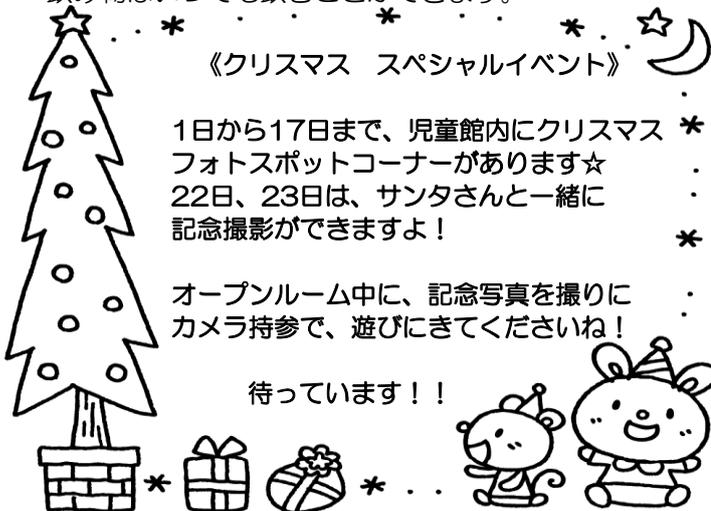
- ☆午前9時00分～14時00分まで開所しています。
- ☆オープンルームは無料でご利用できます。
- ☆オープンルームが早めに終了する日は14時まで、電話相談室となります。

《ありんこの森保育園での開所について》

- ☆12月21日(火)から1月7日(金)までは、ありんこの森保育園での開所となります。
- ☆9時から11時30分までオープンルームです。11時30分～14時は、電話相談室になります。

ありんこの森保育園 すくすくクラブ電話番号

☎0475-78-4081

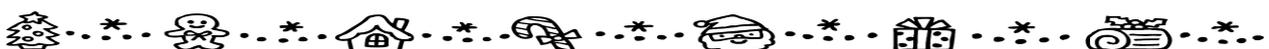


～すくすくクラブYouTube～

♪すくすく スマイルチャンネル♪
皆さんに楽しんで頂けるように配信しています。



ありんこ親子保育園地域子育て支援事業 すくすくクラブ
TEL：0475-53-3473（NPO法人民間児童館おおきなかぶ内）



今月のイベント

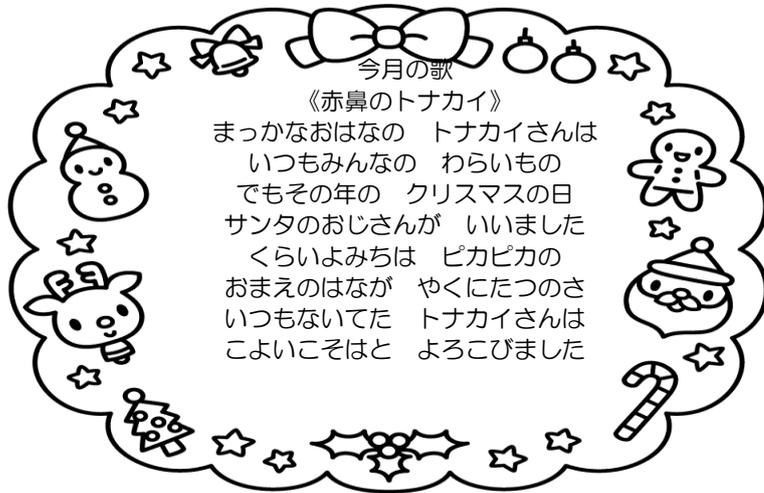
※イベントは10時から行います。

☆8日(水)～10日(金)…クリスマス制作

☆15日(水)…お誕生日会

12月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう！

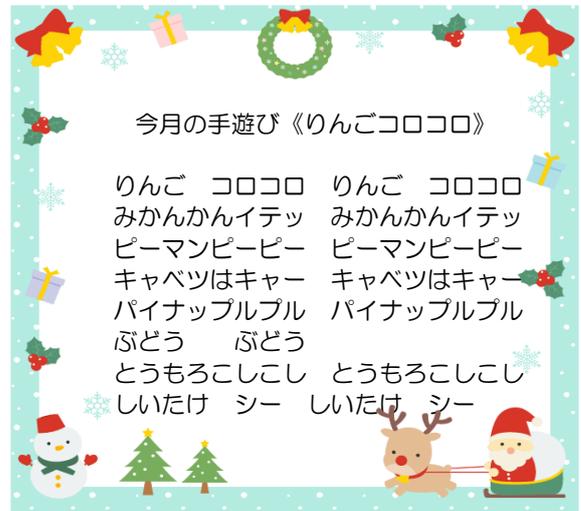
☆13日(月)・14日(火)・15日(水)は身長計・体重計が用意してありますので、



今月の歌

《赤鼻のトナカイ》

まっかなおはなの トナカイさんは
いつもみんなの わらいもの
でもその年の クリスマスの日
サンタのおじさんが いいました
くらいよみちは ピカピカの
おまえのはなが やくにたつのさ
いつもなくて た トナカイさんは
こよいこそはと よろこびました



今月の手遊び《りんごコロコロ》

りんご コロコロ りんご コロコロ
みかんかんイテッ みかんかんイテッ
ピーマンピーピー ピーマンピーピー
キャベツはキャー キャベツはキャー
パイナップルプル パイナップルプル
ぶどう ぶどう
とうもろこしこし とうもろこしこし
しいたけ シー しいたけ シー

◆育児が楽しくなる！子育て豆知識◆

◎感謝の気持ちを口に！

「ありがとう」って伝えていますか？
「ありがとう」を習慣にするだけで、心が洗われるよう
な爽やかな気持ちになれます。
時には、苦しく、辛くなることもあるかと思いますが、
必要以上に落ち込むことがないように、どんな小さな
ことでも「ありがとう」の言葉を言ってみましょう。

「ありがとう」には、私たちを幸せにする不思議な力
が宿っています。
感謝のパワーはとてつもなく力強く、私たちを幸せの
ルールに乗せ、人生を楽しませてくれます。

☆「ありがとう」の言葉を習慣にしましょう
☆「ありがとう」は私たち幸せにする不思議な力

◆冬至の七種 12月22日

冬至とは、北半球において日の出から日の入
りまでの時間がもっとも短い(夜が長い)日の
ことです。

日本では冬至の日に、運盛りと言って、運気
を上げるために「ん=運」が重なる縁起担ぎ
の食材を食べる風習があります。

・うどん ・かぼちゃ(なんきん) ・れんこ
ん
・にんじん ・きんなん ・寒天

冬至が過ぎれば、少しずつ日が長くなってき
ます。とはいえ、寒さはこれからが本番です。
ホクホクのかぼちゃと温かい柚子湯で、冬を
乗り切りましょう！

☆今月の絵本紹介☆

おいっちにおいっちに

すやすやおやすみ

かおかおどんなかお

こどものとも012

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

